

Eislauftraining in der Eishalle Lauenau

Wenn du Interesse am Eislauftraining hast, melde dich unter:

eislauftraining@eishalle-lauenau.de

und gib an, an welchem Kurs du Interesse hast.

Die Teilnehmerzahl pro Kurs ist begrenzt. Die Teilnahmebestätigung erfolgt per Mail.

Knie- und Ellenbogenschützer stehen zur Verfügung. Für Anfänger ist das Mitbringen eines Helms (Fahrradhelm z.B.) sinnvoll.

1. Eislauftraining für Kinder und Jugendliche

Kurs A: Du hast schon mal auf Schlittschuhen gestanden und es gelingt dir, alleine vorwärts zu laufen. Nun möchtest du das Vorwärtsfahren verbessern, das Bremsen lernen und das Kurvenfahren trainieren. Dann bist du im Kurs A genau richtig. Du kannst an beiden Terminen oder auch nur an einem der beiden Termine teilnehmen.

Termine Kurs A:

Do., 28.10., 10-12 Uhr (Kosten = 5€)

Di., 28.12., 10-12 Uhr (Kosten = 5€)

Kurs B: Du kannst schon sicher vorwärts fahren und möchtest die Grundtechniken des Bremsens und Gleitens verbessern, aber auch das Übersetzen sowie Rückwärtsfahren kennenlernen und erste kleine Kunststücke erlernen. Dann bist du im Kurs B genau richtig. Du kannst an beiden Terminen oder auch nur an einem der beiden Termine teilnehmen.

Termine Kurs B:

Fr., 29.10., 10-12 Uhr (Kosten = 5€)

Do., 30.12., 10-12 Uhr (Kosten = 5€)

Kurs C: Du bist Anfänger(in), Fortgeschrittene(r) oder Könnler(in) und möchtest bei der Abschlussrevue der Eiszeit mitmachen, dann melde dich für den Kurs C wie Choreo. Hier werden wir an ausgewählten Terminen (z.T. am Sonntag nach dem öffentlichen Lauf und in den Weihnachtsferien vor dem öffentlichen Lauf) eine Choreografie einstudieren.

2. Mutter/Vater/Kind-Lauf

Ihr Kind ist noch ungeübt auf dem Eis und Sie möchten mit Ihrem Kind zusammen auf dem Eis einmal ein bisschen mehr Platz haben und ein paar Tipps bekommen, dann sind Sie in dem Mutter/Vater/Kind Training genau richtig. Direkt im Anschluss können sie im öffentlichen Lauf weiterüben.

Termin: Sa., 4.12., 8:30 Uhr - 10 Uhr (Kosten = 10 € für Eltern mit Kind)

3. Du bist / Sie sind schon ein **Profi** auf dem Eis, dann melde dich/melden Sie sich ebenfalls unter der oben angegebenen Mailadresse unter dem Stichwort Eiskunstlauf. (Kosten = 5€ pro Termin)

Für die Teilnahme am Training gelten die allgemeinen Eishallenregeln sowie die Corona-Regeln der Eishalle (3G). Eine Teilnahme am Training ist für Erwachsene derzeit nur mit tagesaktuellem (nicht älter als 24h) negativen Corona-Test (PCR oder Schnelltest) oder einer vollständigen, abgeschlossenen (2 Wochen) Impfung möglich. Beide Nachweise müssen bei Eintritt vorgelegt werden. Kinder und Jugendliche bis 18 Jahre gelten laut aktueller Coronaverordnung als getestet. Allerdings empfiehlt sich zur Sicherheit aller ein freiwillig durchgeführter Selbsttest, der von den Erziehungsberechtigten auf dem vorgefertigten Formular (siehe Homepage und Anhang per Mail bei Anmeldung) per Unterschrift bestätigt wird. Alle Personen haben in der Eishalle einen medizinischen Mund-Nasen-Schutz (FFP2 oder OP-Maske) zu tragen. Dieser darf beim Training auf dem Eis abgesetzt werden. Wir freuen uns auf euch/Sie und die gemeinsame Eiszeit!

Ihr/Euer Team Eishalle Lauenau