

Eislauftraining in der Eishalle Lauenau

Wenn du/Sie Interesse am Eislauftraining hast/haben, melde dich/melden Sie sich unter:
eislauftraining@eishalle-lauenau.de

Die Teilnehmerzahl pro Kurs ist begrenzt. Die Teilnahmebestätigung erfolgt per Mail. Bitte per Mail Name, Alter und Telefonnummer angeben.

Knie- und Ellenbogenschützer stehen zur Verfügung. Für Anfänger ist das Mitbringen eines Helms (Fahrradhelm z.B.) sinnvoll.

1. Eislauftraining für Kinder und Jugendliche

Aus Zeitgründen finden in dieser Saison die Eislaufkurse A, B und C gemeinsam statt, sodass alle Teilnehmerinnen und Teilnehmer auf mehr Trainingsstunden kommen.

Die heterogene Gruppe wird einige Übungen und Spiele gemeinsam durchführen. Bei einigen Übungen werden, je nach Leistungsstand, differenzierte Übungen angeboten. Insofern richtet sich der Kurs an alle Kinder und Jugendlichen, die Spaß am Eislaufen haben, dieses lernen und/oder vertiefen wollen!

Am Ende jeder Trainingseinheit wird zugleich für die Abschlussrevue der Eiszeit trainiert und eine Choreografie einstudiert.

Das Training kostet 5€ pro Termin.

Termine:

29.12.22 (9-11 Uhr)

30.01.23 (9-11 Uhr)

05.02.23 (18-19:30 Uhr)

12.02.23 (18-19:30 Uhr)

19.02.23 (18-19:30 Uhr)

24.02.23 (Generalprobe Revue, Uhrzeit steht noch nicht fest)

2. Mutter/Vater/Kind-Lauf

Ihr Kind ist noch ungeübt auf dem Eis und Sie möchten mit Ihrem Kind zusammen auf dem Eis einmal ein bisschen mehr Platz haben und ein paar Tipps bekommen, dann sind Sie in dem Mutter/Vater/Kind Training genau richtig.

Termin: Sa., 04.02.23, 9:00 Uhr – 10:30 Uhr (Kosten =10 € für Eltern mit Kind)

3. Du bist / Sie sind schon ein richtiger **Profi** auf dem Eis, dann melde dich/melden Sie sich ebenfalls unter der oben angegebenen Mailadresse unter dem Stichwort Eiskunstlauf.

Das Training erfolgt auf eigene Verantwortung. Bei Teilnahme erkenne ich ausdrücklich an, dass ich ausschließlich und auf eigene Gefahr die Eishalle und die Eisfläche betrete.

Für die Teilnahme am Training gelten die allgemeinen Eishallenregeln sowie die jeweils zu dem Zeitpunkt gültigen Corona-Regeln.

Wir freuen uns auf euch/Sie und die gemeinsame Eiszeit!

Ihr/Euer Team Eishalle Lauenau